

# 生活支援講習会のお知らせ

無料です!

## ☆☆金曜健康教室☆☆

### 身体の歪みを整えるヨガ

毎月第1・3金曜日(18:30~19:45)

前期 4月~9月

講師 木村秀子氏

日本フィットネスヨガ協会認定講師



## ☆☆水曜健康教室☆☆

### 心と身体の“気づき”を高めるポティワーク

毎月第2・4水曜日(18:30~19:45)

前期 4月~9月

講師 坂田玲子氏

ヘルスワイズ研究所講師



生活支援講習会の詳細  
は次号に掲載いたしま  
す!お楽しみに!



### 《川崎市ひとり親家庭等日常生活支援事業子育て支援員(サポーター)養成研修》

毎年度子育て支援をしていただく支援員養成のための研修を行っています。乳幼児・学童期の発達・食生活・病気の講義、保育園見学や“救急救命”等の講習を4日間受け登録していただいた方に、29年度より家庭生活支援員(サポーター)として活躍していただきます。28年度は2月16日(木)・17日(金)・23日(木)・24日(金)に開催いたしました。ご参加ありがとうございました。

### 《川崎市ひとり親家庭等日常生活支援事業ひとり親家庭を支援する有償ボランティア募集中!》

日常生活支援事業は、母子家庭、父子家庭、寡婦を対象として一時的に家事や育児ができない時に家庭生活支援員を派遣する制度です。家庭生活支援員として有償ボランティアをしてくださる方を募集しています。お問合せ 044-733-1166



## お子さんを預けてリフレッシュしませんか みんなあつまれ “日曜日保育”

♥ショッピング・映画・美容院等々理由は問いません。無料です♥

《保育実施日》毎月1・3・5日曜日  
(センター開所日)

《預かり時間》9:30~15:30

《場 所》川崎市母子・父子福祉センター  
保育室

《利用回数》1か月1回(1家庭につき1回)

《定 員》15名

《保育対象者》川崎市在住母子家庭のこども  
(2歳~小学2年生)

《申込方法》事前予約1か月前から実施日  
3日前(木曜日 13:00まで)  
先着順

《持 ち 物》飲み物・おやつ・弁当・着替え  
(おむつ含む)

★川崎市ひとり親家庭等日常生活支援事業  
エンゼルパートナー制度の登録が必要です



## 川崎市母子・父子福祉センター サン・ライヴ

川崎市母子家庭等就業・自立支援センター

〒211-0067

川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階

電話 044-733-1166

FAX 044-733-8934

休館日 毎月曜日・第2・4日曜日・祝日

開所時間 9:00~17:00 (水曜日・金曜日 9:00~21:00)

相談受付 9:30~16:00 (水曜日・金曜日 9:30~20:00)

《アクセス》

JR武蔵小杉駅北改札(南武線口)北口バスターミナルより徒歩10分  
または市営・東急バス 小杉御殿町から徒歩0分

川崎市母子・父子福祉センター 検索



平成29年4月発行

# 川崎市母子・父子福祉 センター便り 第69号

《13:30~15:30 《募集》30名  
《会場》川崎市母子・父子福祉センター  
看護師を目指している方、ご興味のある  
方のご参加お待ちしております。  
4月20日(木)~6月22日(木)まで電話  
で申込《先着順》

発行者 一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会  
理事長 海野恵美子

川崎市母子家庭等就業・自立支援センター

## 転職・再就職支援

### 就業相談

### プログラム策定

・就業支援講習会の開催(簿記、パソコン等)

・無料職業紹介所

・求職登録されたひとり親家庭の父母・寡婦の方  
に求人情報の提供や職業紹介をします。

・自立支援教育訓練給付金の申請受付  
・高等職業訓練促進給付金等の申請受付

・川崎市在住の20歳未満の子を養育するひとり親が、  
仕事に就くために必要な技能や資格を取得するため、  
対象講座の受講や養成機関での修業に際して給付金を支給します。  
(所得制限があります。)

・高等学校卒業程度認定試験合格支援事業の申請受付

・中卒者、高校中退者等のひとり親家庭の父母  
又は子どもに、高卒程度認定試験の合格を目指す対象講座の  
受講料の一部を支給します。  
(所得制限があります。)

## ひとり親家庭を応援します!

メールマガジン配信登録のご案内  
支援制度やイベント情報など満載の  
川崎市ひとり親家庭応援メールを配信しています。

メルマガの  
配信登録を  
してね!



## 生活支援

### 子育て支援

生活相談

無料法律相談

### 川崎市ひとり親家庭等日常生活支援事業 エンゼルパートナー制度

川崎市在住の母子・父子家庭及び寡婦の方が、日常の家事や育児ができない時に、家庭生活支援員(サポーター)を派遣する事業です。

★利用については、事前面談での登録が必要です。

★電話で事務局までお問合せください。

【こんな時に利用できます】

★日常の家事や育児が出来ない時に、家庭生活支援員(サポーター)を派遣する事業です。母子・父子家庭は就業上の理由で帰宅時間が遅くなる場合に定期的に利用できます。

【自立支援に必要な事由】

技能習得のための通学、就職活動等修学等の自立支援のための事由

【社会的な事由】

疾病、事故、冠婚葬祭、学校等の公的行事への参加等の社会的事由

★月10日、1年度240時間まで利用できます。

★年間を通しての継続的なご利用はできません。(ただし、母子・父子家庭の残業は除く)

★年末年始及び事務局の休館日は、連絡調整・安全配慮の面から派遣していません。

【利用登録・利用者負担金について】

★所得により、1時間当たり70円~300円の利用者負担金をいただきます

## 女性弁護士による 無料法律相談

《相談日》毎月第2金曜日(8月は除く)

《時間》1人30分(18:30~20:00)

《申込》1か月前から電話で予約

《場所》川崎市母子・父子福祉センター

# パソコン初心者講座

# パソコン基礎講座

### 【講座受講対象者】

川崎市在住のひとり親の方または寡婦の方

### 【申込方法】

講座をご希望の方は①講座名②氏名③〒、住所④電話番号⑤応募動機⑥保育の有無を官製ハガキに明記の上締切日必着で郵送してください。締切後、選考し、受講可否を連絡します。



募集 各コース8名  
《受講料、テキスト代無料》  
【受講時間 10:00~15:00】  
(休憩 12:00~13:00)  
【カリキュラム】  
・スイッチONから始めます  
・パソコン基本操作、文字入力の基本  
・ワードの基本操作を学ぶ

募集各コース8名 文字入力ができる方  
《受講料無料、テキスト代500円程度》  
【受講時間】9:30~12:30 夜間 18:30~20:30  
【カリキュラム】  
・ワード基本操作、ビジネス文書の作成  
・エクセル基本操作、エクセル表作成

6月 火曜日コース  
6月13日  
6月1日(木)までハガキで申込

8月 金曜日コース  
8月18日  
8月3日(木)までハガキで申込

5月 水曜日コース  
5月10日  
5月17日  
5月24日  
5月31日  
4月27日(木)までにハガキで申込

8月 水曜日コース  
8月2日  
8月9日  
8月16日  
8月23日  
7月20日(木)までにハガキで申込

6月・7月 夜間金曜日コース  
6月16日・6月23日  
6月30日・7月7日  
7月14日・7月21日  
6月1日(木)までにハガキで申込

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 日曜日保育	3	4	5	6	7 金曜ヨガ	8
9	10	11	12 水曜ボディワーク	13	14 法律相談	15
16 日曜日保育	17	18	19	20	21 金曜ヨガ	22
23	24	25	26 水曜ボディワーク	27	28	29
30 日曜日保育						

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 PC中級講座①	3	4	5	6 MOS講座①
7 日曜日保育	8	9 PC中級講座②	10 PC基礎講座① 水曜ボディワーク	11	12 金曜ヨガ 法律相談	13 MOS講座②
14	15	16 PC中級講座③	17 PC基礎講座②	18	19 金曜ヨガ	20 MOS講座③
21 日曜日保育	22	23 PC中級講座④	24 PC基礎講座③ 水曜ボディワーク	25	26	27 MOS講座④ 調剤事務①
28	29	30	31 PC基礎講座④			

**予約制の無料保育あります**  
**1歳~小学2年生まで**  
**お問合せ044-733-1166**

# パソコン中級講座

# MOS(Excel)講座

# 簿記3級講座

募集各コース8名 ワード・エクセルの基礎知識がある方【受講時間】9:30~12:30  
5月 火曜日コース  
5月2日  
5月9日  
5月16日  
5月23日  
4月20日(木)までハガキで申込

募集8名 エクセルの中級程度の知識がある方 タイピングテスト有【受講料無料、テキスト代2,500円程度】  
7月 土曜日コース  
7月1日  
7月8日  
7月15日  
7月22日  
6月15日(木)までハガキで申込

募集15名 経理事務を目指す方《受講料無料、テキスト代5,500円程度》  
6月10日(土)~11月11日(土)全20回【受講時間】9:30~12:30  
検定試験 11月19日(日)  
5月18日(木)までハガキで申込事前面談有

### 看護師を目指す方の説明会

高等職業訓練促進給付金等事業説明会  
**6月24日(土)**

《時間》13:30~15:30《募集》30名  
《会場》川崎市母子・父子福祉センター  
看護師を目指している方、ご興味のある方のご参加お待ちしております。  
4月20日(木)~6月22日(木)まで電話で申込《先着順》

### 調剤事務管理士資格取得講座

募集20名《受講料無料、テキスト代4,000円程度》  
5月27日(土)~9月16日(土)全15回【受講時間】9:30~12:30  
検定試験 奇数月第4土曜日  
5月6日(土)までハガキで申込事前面談有

資格取得後は調剤薬局や総合病院、ドラッグストア等が活躍の場となります!

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 金曜ヨガ	3 MOS講座⑤ 調剤事務②
4 日曜日保育	5	6	7	8	9 法律相談	10 調剤事務③ 日商簿記3級①
11	12	13 PC初心者講座	14 水曜ボディワーク	15	16 金曜ヨガ PC基礎講座 夜間①	17 調剤事務④ 日商簿記3級②
18 日曜日保育	19	20	21	22	23 サポーター研修 PC基礎講座 夜間②	24 看護師を目指す方の説明会
25	26	27	28 水曜ボディワーク	29	30 PC基礎講座 夜間③	

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 PC中級講座① 調剤事務⑤ 日商簿記3級③
2 日曜日保育	3	4	5	6	7 金曜ヨガ PC基礎講座 夜間④	8 PC中級講座② 調剤事務⑥ 日商簿記3級④
9	10	11	12 水曜ボディワーク	13	14 法律相談 PC基礎講座 夜間⑤	15 PC中級講座③ 調剤事務⑦ 日商簿記3級⑤
16 日曜日保育	17	18	19	20	21 金曜ヨガ PC基礎講座 夜間⑥	22 PC中級講座④ 調剤事務⑧ 日商簿記3級⑥
23	24	25	26 水曜ボディワーク	27	28	29 調剤事務⑨ 日商簿記3級⑦
30 日曜日保育	31					