

2023 年度川崎市母子・父子福祉センター生活支援講習会

対象:川崎市在住のひとり親家庭の親またはひとり親を経た寡婦



金曜 ヨーガ教室

どちらも定員 9 名

水曜 ボディワーク教室

参加費
無料

心と身体の
気づきを高めるボディワークは
毎月第 2 水曜日
フェルデンクライスメソッド
国際ライセンス取得指導者
ヘルススイズ研究所
講師が担当いたします

身体の歪みを整える
ヨーガは毎月第 1 金曜日

日本フィットネスヨーガ協会
認定講師が担当いたします

各教室の日程については
裏面の予定表をご確認ください



申込方法

申込〆切 3月10日(金)必着 **ボディワーク、ヨーガ**
どちらか一方の申込みになります

① 講座名 ② 氏名 ③ 〒住所 ④ 電話番号 ⑤ 応募理由 ⑥ 保育有無
以上を官製ハガキに記入の上 申込期限内必着で郵送してください

※新規の方を優先させていただきます。ご了承ください。

※保育あり(予約制 1才~小学2年生)

問い合わせ 川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

(受託者:川崎市母子寡婦福祉協議会)

〒211-0067 川崎市中原区今井上町 1 番 34 号 和田ビル 2 階

☎044-733-1166

